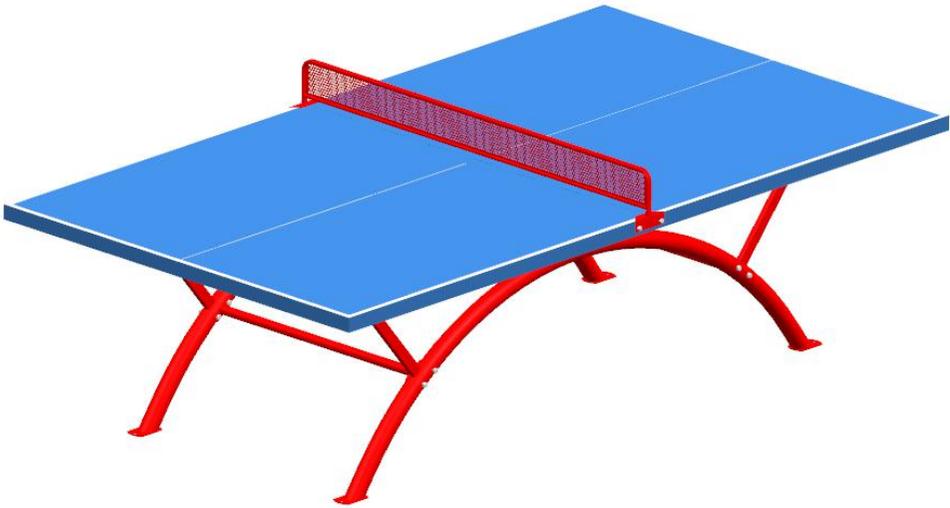


# 产品使用说明书

产品名称：乒乓球台

产品型号：XLPP004



**安装和使用产品前，请仔细阅读本说明！**

沧州鑫龙教学设备制造股份有限公司



## 沧州鑫龙教学设备制造股份有限公司

### 1. 技术参数:

外形尺寸 (±5mm): (L×W×H) 2742×1531×912

限定使用人数: 2 人或 4 人

### 2. 锻炼方法:

- 1) 单打: 两练习者分别站于台面两端, 进行比赛或练习。
- 2) 双打: 四人分两组, 分别站于两端, 进行比赛或练习。

### 3. 主要功能:

全民性健身娱乐活动。增强心肺功能和团队精神。

锻炼大脑、手、眼及全身的协调性及灵活性。

### 4. 锻炼建议:

建议中老年人每周锻炼 2—3 次, 每次 10-20 分钟左右。可据自身状况对次数、时间和运动强度来调整。

### 5. 注意事项:

1. 本器械仅限于乒乓球运动。
2. 运动前, 请先做热身活动, 舒展筋骨。
3. 严禁用石子、铁器等刻、划、磨、拉球台表面。
4. 严禁在台面上坐、卧、行走, 台台下钻爬等动作。
5. 非使用者应远离器材两米以外, 以免碰伤。
6. 儿童使用时须有成年人看护方可运动。
7. 五岁以下儿童在球台附近玩耍时, 请监护人注意磕碰台面角处。
8. 有病理人士应征得医生同意, 使用时须有家人看护。
9. 禁止攀爬和自行拆卸或维修器材及部件。

### 6. 器材安装要求

- 1) 安装器材的土质, 在距地表 800 深度以内应不低于干强度中等的土质要求





## 沧州鑫龙教学设备制造股份有限公司

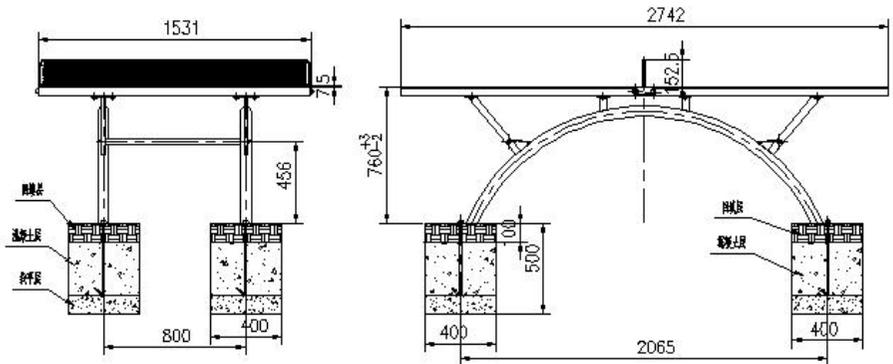
(稍用力即可捏碎或掰断为干强度中等);

- 2) 器材距架空高低压电线的水平距离应不小于 8m;
- 3) 器材距地下管道、地下线路边缘的水平距离应不小于 2m, 距各类住宅的水平距离应不小于 8m;
- 4) 浇注器材地基所使用的混凝土强度应不低于 C20, 且在地基没有完全凝固之前, 应有专人监护;
- 5) 器材在混凝土凝固可靠牢固后方可使用;
- 6) 在器材碰撞区域内不得有任何障碍物;
- 7) 器材安装应确保稳固、可靠, 不应有基础部件和支撑部件的松动和晃动现象。出现异常情况, 待修复后, 方可使用。

### 7. 器材地基安装

地基尺寸如下图示, 混凝土以上回填层(图示尺寸 100)为土壤

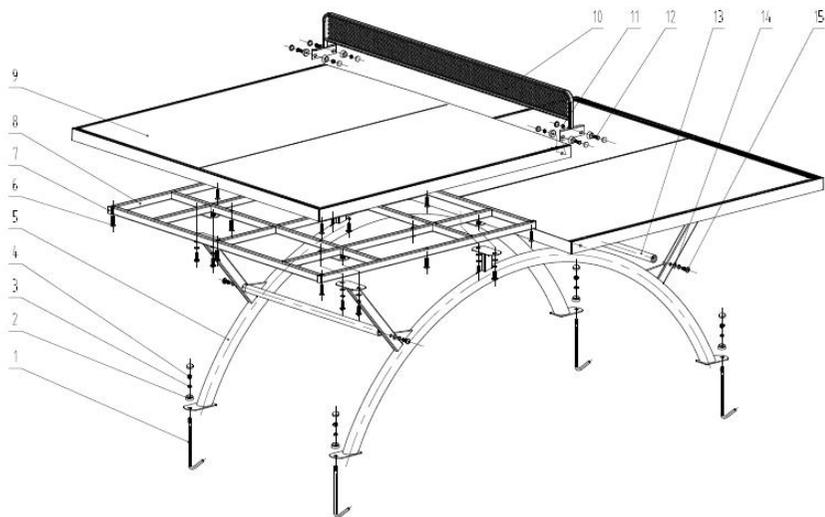
器材最小使用空间应不小于: 6800\*4500\*2250 mm



### 8. 安装示意图



## 沧州鑫龙教学设备制造股份有限公司



### 9. 管理与维护

- 1) 器材的安装应经使用单位和制造商或经销商共同检查验收,合格后方可使用。
- 2) 各区域器材应有专人维护和看管,并了解维护器材的基本知识。
- 3) 固定在室外的器材设施,不得私自挪用或自行拆卸、更换地点。
- 4) 对出现故障的器材,不能使用,应立即上报并进行隔离或限制运动等处理。

### 10. 服务支持

企业名称: 沧州鑫龙教学设备制造股份有限公司

详细地址: 河北省沧州市盐山 马村工业开发区

服务电话: 0317-6193928 /6193921

邮政编码: 061300

全国免费服务电话: 400-077-0338

本公司保留该产品改进的权利,届时恕不另行通知。

2014年07月第二次印刷